

Estrutura e Certificação (RCP)

Curso de RCP e DEA

O curso de RCP para profissionais da saúde e o curso para o público em geral são compostos por diferentes módulos. Os módulos são sequenciais e permitem certificação conforme a disponibilidade e interesse dos participantes. A certificação em cada módulo é cumulativa, sendo que cada módulo é pré-requisito dos seguintes. O curso para público em geral possui certificados de 2h, 4h e 8h. O curso para profissionais de saúde possui certificados de 2h, 4h, 8h e 12h. Cada módulo possui conteúdo e atividades próprias e fornece um certificado específico, de acordo com as exigências do módulo.

Curso para Profissionais da Saúde

MÓDULO 1: HANDS-ONLY E DEA

Este módulo é a introdução ao curso. Conceitua a parada cardiorrespiratória (PCR) e percorre cada passo do atendimento às vítimas nesta situação, de acordo com o atual consenso mundial, no contexto do Suporte Básico de Vida. Abordagem da ressuscitação através de compressões somente (*Hands-only CPR*) e uso do DEA. Todo o conteúdo foi elaborado utilizando terminologias e nível de profundidade adequados para profissionais de saúde. Possui carga horária de 02 horas, sendo composto pelas seguintes atividades:

- Leitura e estudo: Introdução ao curso
- Simulador - fases 1 a 3
- Leitura e estudo: Compressões torácicas e uso do DEA
- Videoaulas complementares
- Certificado (2h)

MÓDULO 2: FUNDAMENTOS DA RCP

Apresentação da Cadeia de Sobrevivência, especificando cada um de seus componentes. O módulo foca no acionamento ao Serviço Médico de Emergência, na realização de compressões torácicas e no uso de DEA (desfibrilador externo automático). Possui carga horária de 04 horas, sendo composto pelas seguintes atividades:

- Simulador - fases 3 a 6
- Leitura e estudo: Cadeia de sobrevivência
- Leitura dos destaques da Atualização 2015 da diretriz AHA
- Avaliação de conhecimento - Módulo Fundamentos da RCP
- Videoaulas complementares

- Certificado (6h)

MÓDULO 3: RCP EXTRAHOSPITALAR

Este módulo aborda os conceitos das ventilações de resgate. Manobras de abertura de vias aéreas, respiração boca-a-boca, *pocket mask*, bolsa-válvula-máscara, via avançada e segurança do socorrista. Além disso, são avaliadas as principais reflexões éticas relevantes no assunto, bem como a legislação aplicável. São focadas as especificidades das situações de parada cardiorrespiratória fora do ambiente hospitalar. Possui carga horária de 06 horas, sendo composto pelas seguintes atividades:

- Leitura e estudo: Ventilações de resgate
- Simulador - fases 7 a 18
- Leitura e estudo: Aspectos Éticos
- Avaliação de conhecimento - Módulo RCP Extrahospitalar
- Certificado (12h)

Curso para Público em Geral

MÓDULO 1: HANDS-ONLY E DEA

Módulo introdutório ao curso, focando nos aspectos mais fundamentais do atendimento que pode ser realizado por socorristas que não são profissionais da saúde. Atendimento através de compressões somente (*Hands-only CPR*) e uso do DEA. Possui carga horária de 02 horas, sendo composto pelas seguintes atividades:

- Leitura e estudo: Introdução ao curso
- Leitura e estudo: Compressões torácicas e uso do DEA
- Simulador - fases 1 a 3
- Certificado (2h)

MÓDULO 2: PRINCÍPIOS DA RCP

Aprofundamento dos conceitos relacionados à parada cardiorrespiratória, focando no reconhecimento rápido e no acionamento da cadeia de sobrevivência. Possui carga horária de 02 horas, sendo composto pelas seguintes atividades:

- Simulador - fases 3 a 6
- Leitura e estudo: Cadeia de sobrevivência
- Videoaulas complementares
- Avaliação de conhecimento - Módulo Princípios da RCP
- Certificado (4h)

MÓDULO 3: PRIMEIROS SOCORROS

Este módulo trata do primeiro atendimento em emergências. Quais são as ações necessárias e quais as especificidades, por exemplo, com pacientes traumáticos. Abordagem da OVACE (obstrução de vias aéreas por corpo estranho). Também propicia reflexões éticas relevantes. Possui carga horária de 04 horas, sendo composto pelas seguintes atividades:

- Leitura e estudo: Primeiro atendimento
- Leitura e estudo: OVACE
- Simulador - fases 7 a 18
- Leitura e estudo: Aspectos Éticos
- Avaliação de conhecimento – primeiros socorros
- Certificado (8h)